

Vademécum Psicosocial del Rincón de Ademuz



CONTENIDO

1. QUIÉNES SOMOS
2. LA REALIDAD QUE QUEREMOS TRANSFORMAR
3. RECONOCIENDO NUESTRO ACTIVOS
4. NUESTRA IDEA: EL PROTOTIPO
5. DISEÑO Y PLANIFICACIÓN INICIAL
6. PRODUCTOS DE PLANIFICACIÓN Y CO-DISEÑO
7. PRESUPUESTO INICIAL
8. IMPACTO ESPERADO
9. CONTRIBUCIÓN A LOS ODS



1. QUIÉNES SOMOS



La Comunidad Propositiva de la Comunidad Valenciana, está conformada por una serie de personas que a su vez constituyen el Grupo de Trabajo de Salud Comunitaria y ODS del Consejo de Salud de la Zona Básica de Salud del Rincón de Ademuz.

Desde la primera fase de Activando ODS, el proyecto se ha desarrollado en sinergia con el Consejo de Salud, un espacio de participación ciudadana en salud en el que se encuentran representados todos los ámbitos de la población. Todas las acciones planteadas y diseñadas, han sido validadas por dicho consejo y periódicamente se ha ido realizando la correspondiente devolución de resultados al consejo.

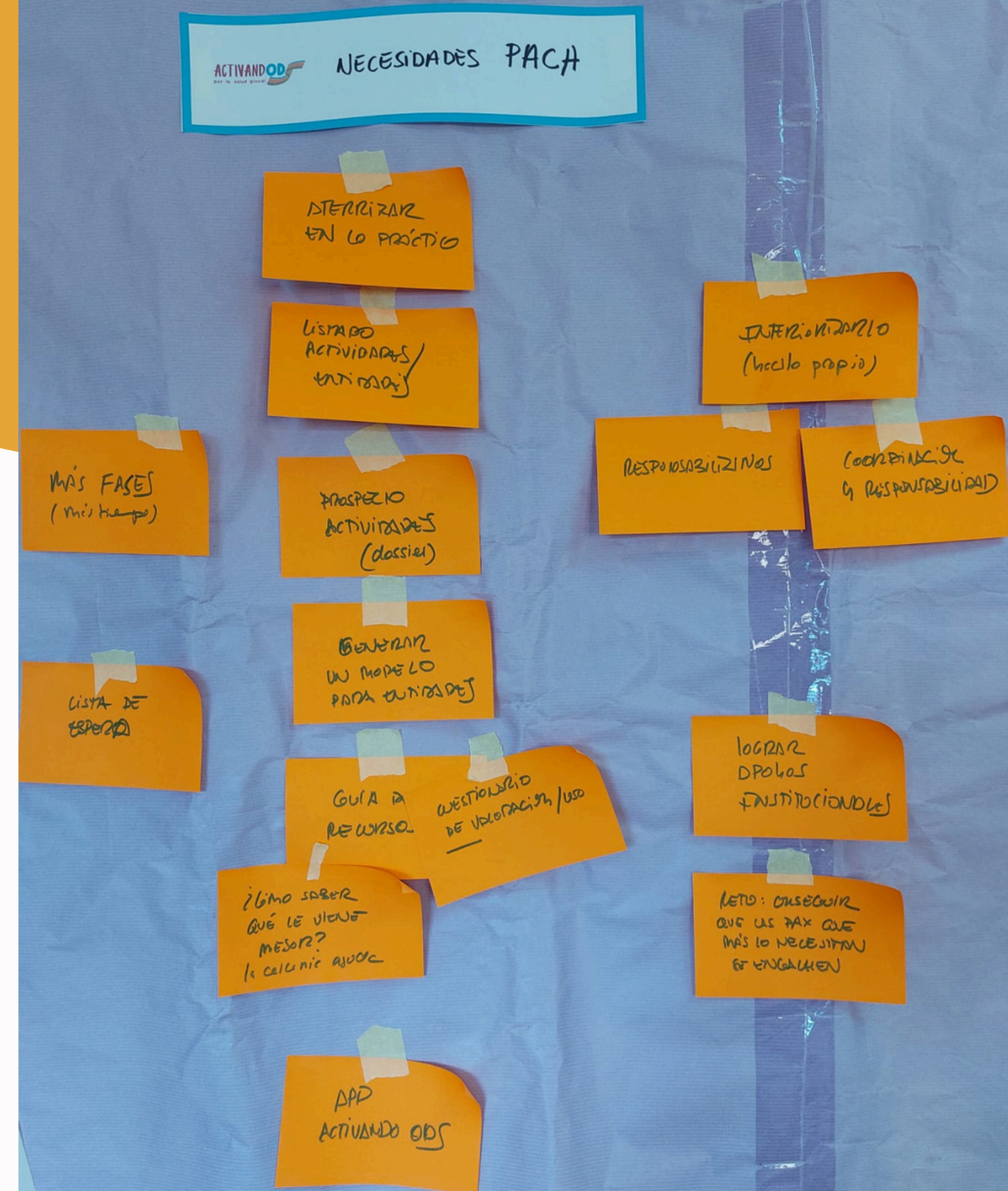
Concretamente en esta fase, el grupo de trabajo, o comunidad propositiva, está formada por representantes del Centro de Salud, de Servicios Sociales de la Mancomunidad de Municipios del Rincón de Ademuz, AMPA, Oficina de Igualdad y entidades que trabajan en la comarca (Fundación Coliséé y Cáritas/Juniors).



2. LA REALIDAD DE LO QUE QUEREMOS TRANSFORMAR

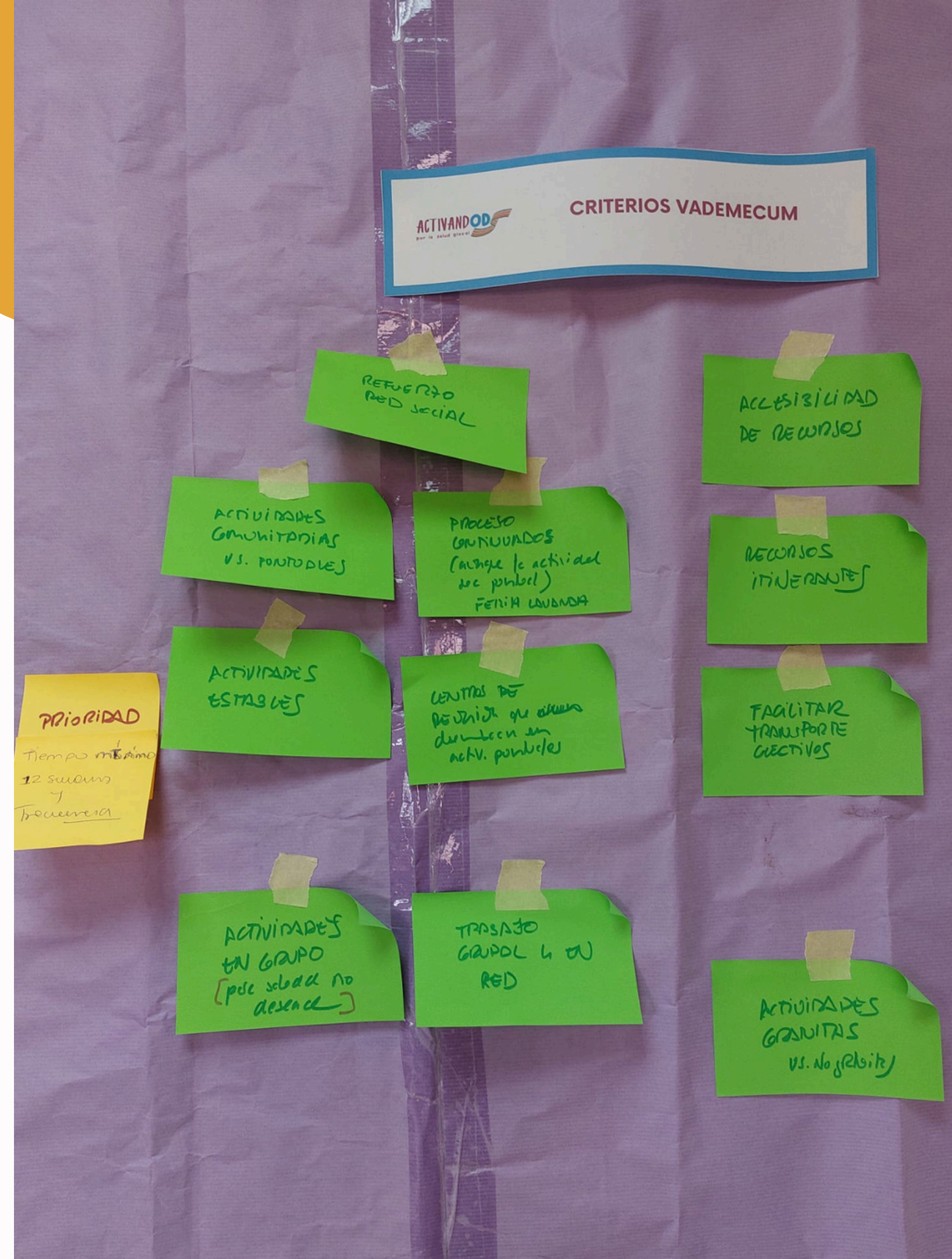
En la fase anterior de Activando ODS identificamos la existencia de muchas situaciones de soledad no deseada en la comarca, especialmente entre la gente más mayor. Esta situación se deriva de la migración de la gente joven a la ciudad, lo que hace que a medida que pasan los años la gente mayor se quede sin red de apoyo en la comarca. Esto se agrava con la falta de transporte público que impide a las personas mayores la movilidad entre los distintos municipios y aldeas. Se trata de una realidad que tiene un impacto directo en el bienestar, tanto físico como emocional de las personas.

Por otra parte, se identifica la necesidad de ampliar la participación de la población en las actividades que se realizan en la comarca, desde una mirada más inclusiva. Especialmente con el colectivo de salud mental.



3. RECONOCIENDO NUESTROS ACTIVOS

Para la realización del prototipo nos proponemos actualizar la identificación de activos realizada durante las fases anteriores y ampliar la consulta a nuevos grupos de población (otros grupos de edad y otros municipios). Esto se va a realizar a través de un formulario de identificación online.



4. NUESTRA IDEA

La propuesta consiste en la elaboración de un Vademécum Psicosocial que sirva para facilitar la prescripción de activos tanto por parte del personal sanitario, como por parte de otras agencias involucradas en la salud de la comunidad, como pueden ser Servicios Sociales, los centros educativos o la oficina de Igualdad. Todo ello con el propósito de sacar la salud a la calle y darle un enfoque salutogénico al bienestar de la comarca.

- Objetivos:
 - Ampliar la identificación de activos y ODS.
 - Conectar los activos y ODS con las personas.
 - Promover la salud comunitaria.
- Beneficios esperados para la comunidad:
 - Reducir la medicalización.
 - Mejorar el bienestar emocional y la salud psicosocial de las personas.



*Tu salud no depende solo de las
pastillas y los medicamentos.*

4. DISEÑO Y PLANIFICACIÓN INICIAL

ETAPAS:

1. Identificación de activos.
2. Elaboración y validación del borrador del Vademécum.
3. Promoción de activos y ODS en las Jornadas de Salud Mental de Castielfabib.

CRONOGRAMA INICIAL:

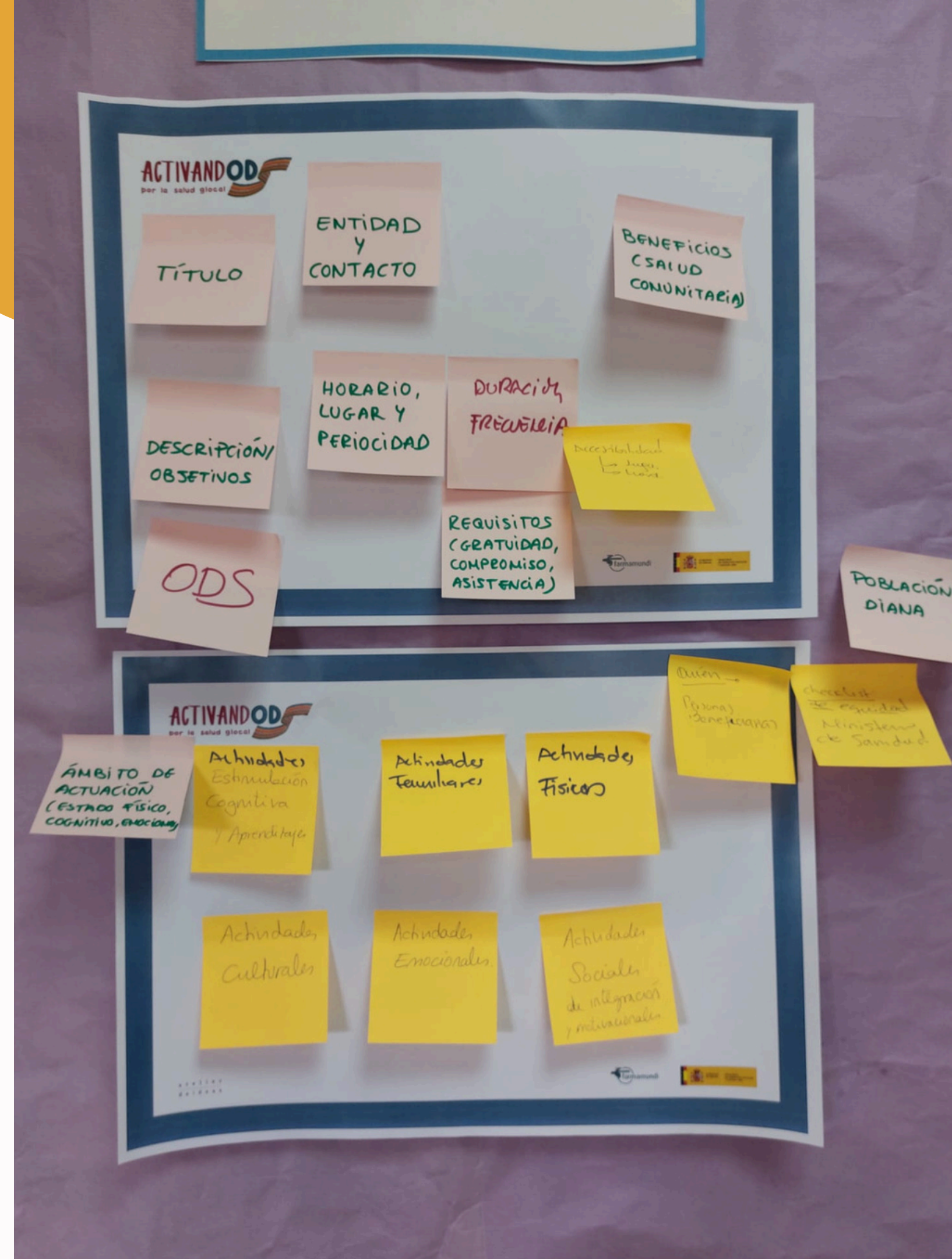
- Junio y julio: Elaboramos borrador.
- Agosto y septiembre: Preparamos jornadas de salud mental y ODS en Castielfabib y validamos el borrador en el consejo de salud.
- Octubre: Realización de las Jornadas, evaluación y devolución de resultados al Consejo de Salud.

PARTICIPACIÓN:

- Todas las entidades y organismos representados en el Grupo de Trabajo/Comunidad Propositiva participan en la ejecución del Vademécum y de las acciones previstas en Castielfabib.
- Las personas representantes de los Activos Identificados también serán contactadas e invitadas a involucrarse, tanto en el Vademécum como en las acciones comunitarias.

5. PRODUCTOS DE PLANIFICACIÓN Y CO-DISEÑO

Para la recogida de información sobre los activos identificados utilizaremos un google forms. El diseño y la planificación se realizarán a través de documentos colaborativos compartidos con las personas implicadas en su elaboración.



6. PRESUPUESTO INICIAL Y RECURSOS DISPONIBLES



PRESUPUESTO COMUNIDAD PROPOSITIVA CVA		1.000€
PROTOTIPO		750€
Cartelería	50€	
Impresiones	700€	
JORNADAS DE SALUD COMUNITARIA Y ODS		250€
Cartelería	50€	
Refrigerios	200€	
TOTAL		1.000€

7. IMPACTO ESPERADO



IMPACTOS

01

MAYOR
CONOCIMIENTO DE
LOS ODS POR PARTE
DE LA POBLACIÓN



02

FORTALECIMIENTO
DE LA RED DE SALUD
COMUNITARIA



03

PROMOCIÓN DE
ACTIVOS DE SALUD



04

MAYOR INCLUSIÓN
DE PERSONAS CON
DIAGNÓSTICO DE
SALUD MENTAL



8. CONTRIBUCIÓN A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)





El ODS que mayor contribución recibe es, evidentemente, el ODS 3, al tratarse de un proyecto que trabaja de manera directa la salud comunitaria.

Pero al tratar la salud desde la mirada de los determinantes sociales de la salud, se espera que el impacto del proyecto contribuya también a reconocer otros ODS. Si nos detenemos a analizar los ODS a los que contribuyen los activos de salud identificados encontramos:



Por un lado, gran parte de los activos ofrecen formación no formal, a través de talleres, cursos y educación en saberes tradicionales y culturales que contribuyen al ODS 4. Además, como parte de los activos identificados, encontramos la escuela de familias y otros recursos que ofrece el servicio de juventud que pone el foco en la educación en valores y entre iguales, ofreciendo así una mejora de la garantía de una Educación de Calidad.



La contribución al ODS 5, viene, mayoritariamente, de la mano de los activos liderados por la Oficina de Igualdad de Ademuz, pero no son los únicos. Otros activos como, de nuevo, la Escuela de Familias, o la Asociación de las Roseras, también tienen un enfoque de igualdad de género.



La comarca cuenta con gente joven que está abriendo caminos para conseguir mejorar sus condiciones de trabajo, contribuyendo así al ODS 8. Muchas de estas nuevas propuestas están vinculadas con el ámbito de la salud, desde la mirada integral que propone el proyecto.



En el trabajo de las Asociaciones y Redes Comunitarias, así como en el de las Comunidades Espirituales, las actividades culturales, de ocio, de ejercicio físico o en las instituciones y servicios comunitarios, encontramos multitud de ejemplos de aportaciones al ODS 10.



El ODS 11 aparece como uno de los objetivos de gran parte de los activos culturales y comunitarios, así como los entornos naturales, al buscar comunidades sostenibles tanto económica, como social y ambientalmente.



Los activos vinculados a la producción artesanal y de productos locales están vinculados a la consecución del ODS 12, al favorecer la producción y el consumo responsable, consciente y de cercanía.



La acción por el clima que promueve el ODS 13, la encontramos, particularmente en los activos vinculados a trabajos con la tierra y espacios naturales. En ellos, se busca minimizar el impacto de nuestra huella en la comarca.



De igual modo, el ODS 15 cuenta con activos que dan a conocer el paisaje, su flora y su fauna, desde la búsqueda de sinergias con el ecosistema de interior. Se trata de activos que sensibilizan a las personas con el respeto a la tierra y al entorno natural.



El ODS 16 se ve fortalecido por diversos activos para la salud como son las Comunidades de Fe y Espiritualidad que predicán la paz, así como en el trabajo de las instituciones que se ven fortalecidas por la participación comunitaria.



La propia dinámica del proyecto es la que contribuye al ODS 17, al proponer trabajo interdisciplinar y alianzas que fortalezcan la red comunitaria para la garantía de los ODS en la comarca.



GRACIAS