

BADAJOS RESPIRA. Sembrando bienestar para una ciudad saludable



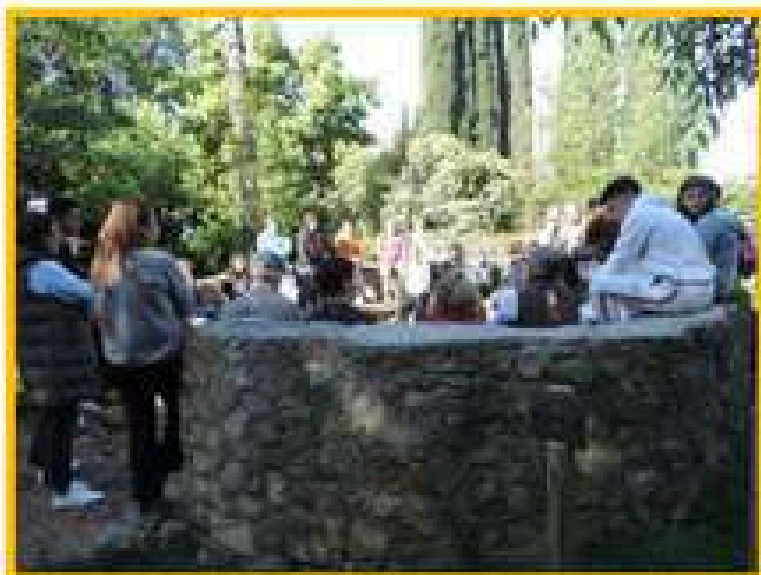
1. RETO DE PARTIDA

Promover la participación activa de la ciudadanía, entidades e instituciones de la ciudad de Badajoz en el diseño y cuidado de las **ZONAS VERDES** para contribuir a su aprovechamiento como **ESPACIOS PARA LOS CUIDADOS, LA CONVIVENCIA, EL OCIO Y EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**

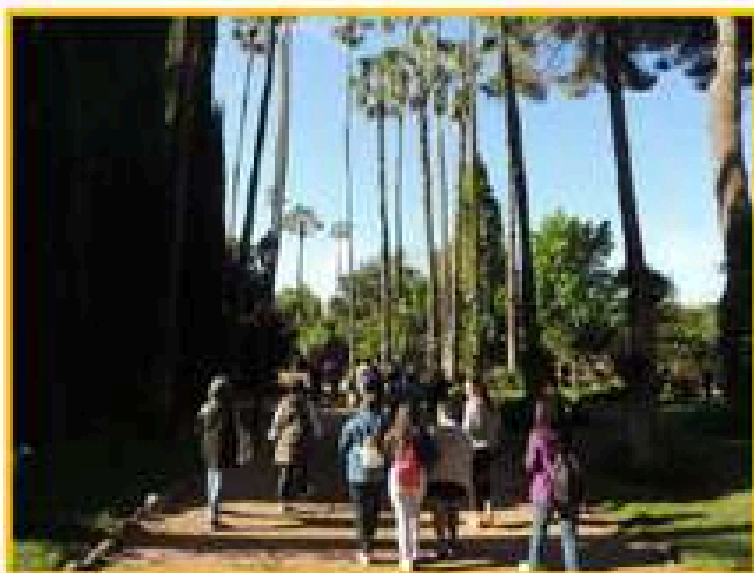


2. EL PROCESO

Observar

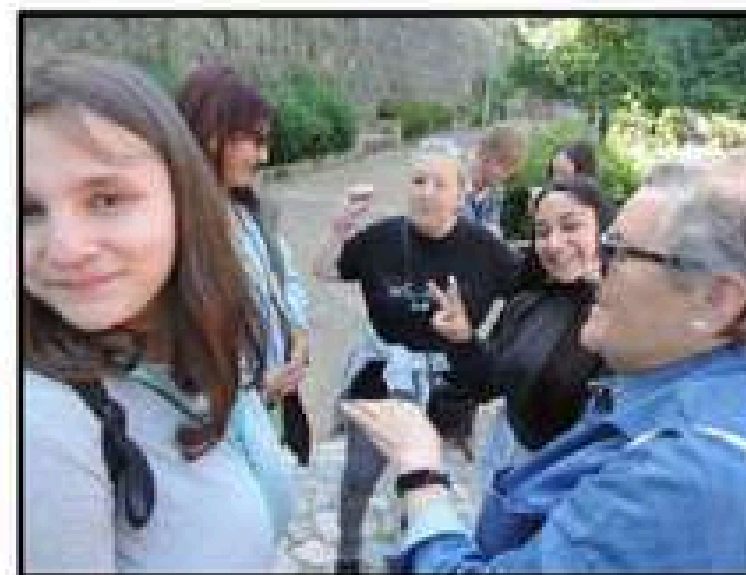


Sentir



Pasear

Conversar



2. RECONOCIENDO NUESTROS ACTIVOS

**¿NOS AYUDAS A
EXPLORAR LOS ESPACIOS
VERDES DE BADAJOZ?**

OBSERVA, HAZ UNA FOTO Y ENVÍA TU PROPUESTA DE MEJORA

**PASEA PENSANDO EN POSIBLES MEJORAS PARA ESAS ZONAS VERDES COMO
FUENTES DE SALUD Y BIENESTAR FÍSICO, SOCIAL Y EMOCIONAL**



The illustration at the bottom of the poster depicts a diverse group of people in a park-like setting. On the left, a person in a wheelchair is being assisted by another person. Next to them, a person is sitting on a park bench. In the center, a person is walking with a cane, and a small child is playing hopscotch. On the right, a group of people is walking together, and a soccer ball is on the ground. The background shows a simple landscape with a cloud and a tree.



NEGATIVO

- Suciedad
- Pintadas
- Elementos oxidados
- Materiales inapropiados
- Falta de mantenimiento
- Espacios desaprovechados
- Falta de corresponsabilidad
- Falta de sombra
- Tala de árboles
- Especies invasoras
- Crecidas del río sin acción posterior
- Problemas de accesibilidad
- Suelo en mal estado
- Falta de información medioambiental
- Desigualdad por zonas



POSITIVO

- Campañas Basuraleza
- Actividades de educación ambiental
- Mapeo de activos de salud
- Paseos saludables
- Conciertos y cine de verano
- Ejercicio y deportes colectivos
- Mejoras en carril bici
- Árboles con sentido
- Baños públicos
- Merenderos
- Bancos circulares
- Césped y rutas del río
- Vegetación diversa e identificada





3. PROPUESTAS. Diseño urbanístico para facilitar los cuidados y el bienestar

- Zonas específicas para los cuidados
- Puntos de encuentro
- Programa de actividades aire libre
- Lugares para el ocio y consumo responsable
- Huertos urbanos
- Acciones intergeneracionales
- Exposiciones y actividades culturales
- Miradores, paneles y guías
- Mesas para juegos



*Campañas participativas de
EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD
con enfoque medioambientale intergeneracional*

4. Análisis de propuestas y necesidades



Buzones de bienestar

Progreso, Suerte de Saavedra y la Zona Centro en la iniciativa de Farmamundi 'Cartas de amor al barrio', en las que pueden depositar los elementos positivos que encuentran en su barrio.

Amor al barrio: me gusta vivir aquí

A. M. ROMASANTA
Redacción



Algunos de los remitentes de las cartas, cuando las han depositado.

de pa-
sar de
nica-
lles-
se fo-
nía en
ra. La
erido
crea-
mar-
mora
le que
hude
levi-
ncia
ta. El
Pro-
la Zo-
e han
antos
presi-
pi, los
de la
Fáti-
entro
a Llo-
c en el
fom-
lugo
cción
sía ha
ijeres
ivado
zona
tro de
ha bi-
ir, cu-

ciación Amacaba. Chelo Díez es de Farmamundi y explica que las tres zonas se han elegido por la experiencia que ya tienen trabajando con la comunidad. En los tres barrios hicieron un análisis de las «fuentes de salud» que existen en estos lugares con diferentes colectivos. Era un primer paso: «salir a observar la ciudad de otra manera para descubrir dónde están las fuentes de bienestar social, físico y emocional que podamos sentir cada persona». Quedaba la parte que no se puede recoger en los mapas, «y que te lo cuente la gente a su manera». Por eso se les ocurrió lo de las 'Cartas de amor al barrio', para que cada vecino, tenga la edad que tenga, exprese lo que le parece positivo de su entorno. La

de los que salieron muchas ideas para intercambiar entre barrios los proyectos en positivo y poner en valor lo que ya existe.

Qué contienen

La responsable de Farmamundi ha podido leer algunas de estas cartas. Recogen mensajes muy emocionales. Como la de Marisa, una vecina del Casco Antiguo a la que le

La Orfina

escribía cartas desde que su marido estaba en la mili. De eso ha servido también esta iniciativa, para que tenga un fin terapéutico. Hay niños que hablan mucho de los espacios, de un parque donde jugar a la pelota, el nuevo campo de fútbol de Suerte de Saavedra, y adultos de que les gusta la vecindad y sentirse apoyados. En la farmacia del Progreso, los empleados estaban ayudando a mayores a escribir las cartas para que pudieran participar.

Las 'Cartas de amor al barrio' se ha lanzado para dar oportunidad a ciudadanos de las tres zonas de compartir sus vivencias. Los buzones empezaron a instalarse el 18 de noviembre. El plazo de presentación ha terminado, aunque aún existe una dirección de correo

di. egi-
contad
Pero si
dos. Itz
habían
por pas
centro-
donde
con las
farmac
miento
can lo
rio-el s
apoyo-
ven con
Todavía
las han
do algu
Tras
Farmac
mensaje
vará po
nestar'
identifi-
rios. «I
tinuar o
tro», as
vidades
sición
para q
en los c
abra co
cción
distinta
Chelo
do no s
dad de
muy pe

235 cartas y dibujos

15 entidades colaboradoras de Zona Centro, Suerte de Saavedra, El Progreso y San Roque

Centro Social Gurugú, Colegio FEC Nuestra Señora de la Asunción, IES San José, CEIP Ntra. Sra. de Fátima, Centro de Salud "El Progreso", Farmacia Sara Llorente y Comisión Comunitaria de Salud de El Progreso. CEIP Manuel Pacheco, Asociación Grupo Joven, Centro de salud "Suerte de Saavedra", Farmacia Encarnación Pertíñez y Comisión Comunitaria de Salud de Suerte de Saavedra. Centro de Mayores San Andrés, Amacaba de Zona Centro y CEIP Ntra. Sra. de la Soledad de San Roque.

6. Exposición “SEMILLAS DE BIENESTAR”

NUEVA EXPOSICIÓN DEL 3 AL 23 DE DICIEMBRE

SEMBRANDO BIENESTAR



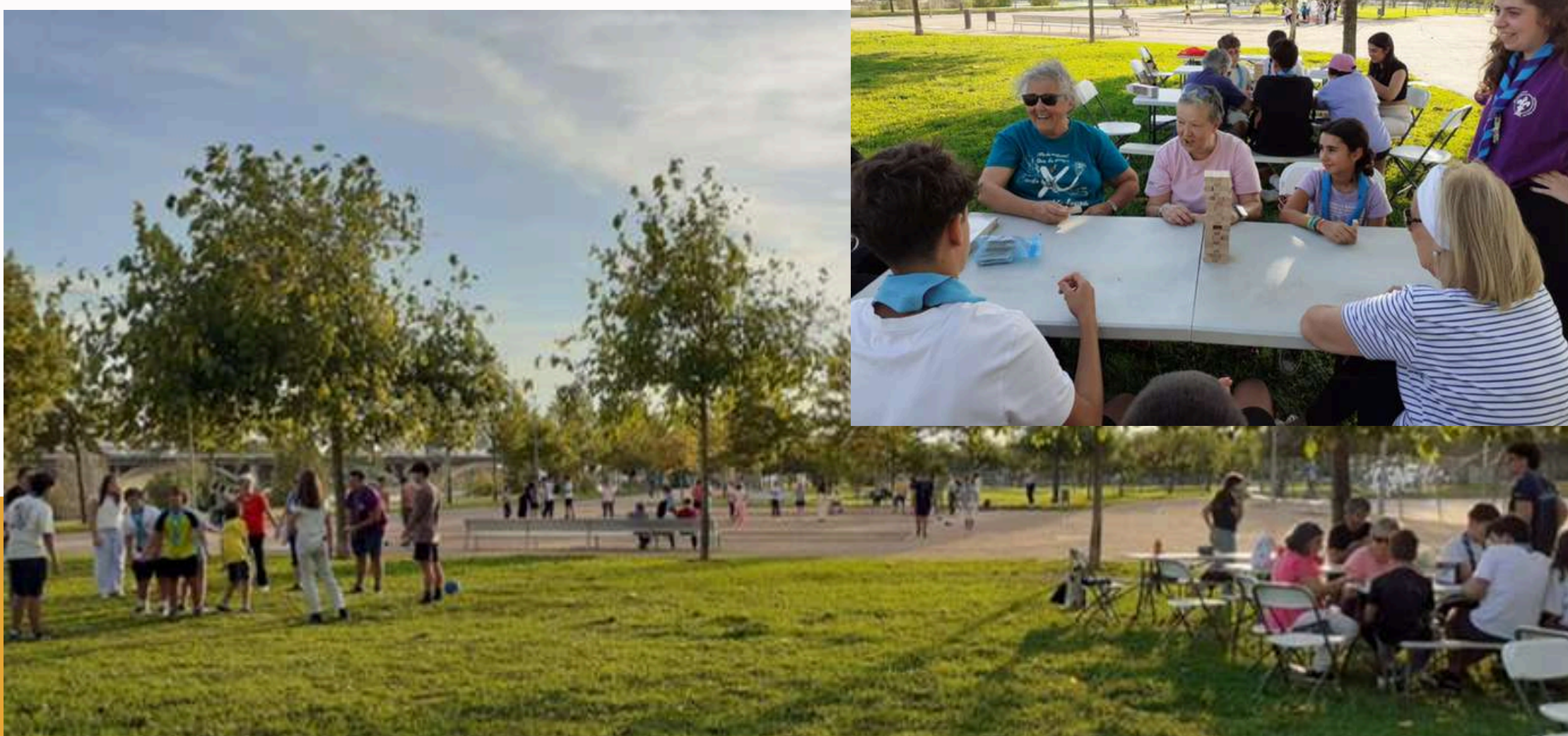
APOSTAR POR UNA CIUDAD MÁS VERDE Y
CENTRADA EN LAS PERSONAS ES SEMBRAR SALUD
Y BIENESTAR COLECTIVO

EL PRESTAO
CALLE VIRGEN DE LA SOLEDAD Nº 7

HORARIOS:
MAÑANAS DE L-V: 10:30-13:30
TARDES L-X-J: 18:00-20:00



7. Actividad intergeneracional TARDE DE JUEGOS



Badajoz **Respira**

SEMBRANDO BIENESTAR PARA UNA CIUDAD SALUDABLE

Un proyecto comunitario que conecta personas, espacios y actividades para promover la salud, el bienestar y la sostenibilidad en Badajoz

[Explorar Agenda](#)

[Contribuye a tu comunidad](#)