

MAITE

Miradas Activas Inclusivas Tejiendo Emociones

Manifestatutako Ahots Inklusiboak Taldeka Elkartuz



Junio
2024

MAITE

MAITE es un proyecto colaborativo cuyo objetivo es promover la salud mental y bienestar, desde el centro educativo, sanitario y sociosanitario al barrio, a través de la creación de entornos seguros e inclusivos

¿Cómo? A través de programas educativos, capacitación de profesionales, creación de entornos inclusivos, acceso facilitado a recursos, colaboraciones estratégicas y evaluación continua. Estas acciones integradas se enfocarán en mejorar el bienestar emocional y mental de toda la comunidad.





MAITE

El proyecto MAITE se desarrolla en Bizkaia y está dirigido a toda la comunidad, abarcando centros educativos, sanitarios, sociosanitarios y barrios.



Objetivos

Objetivo General:

Promover la salud mental y el bienestar de la comunidad a través de la creación de entornos seguros e inclusivos que involucren a los centros educativos, sanitarios, sociosanitarios y al barrio, fomentando la colaboración intersectorial y la participación comunitaria para garantizar el bienestar emocional y mental de todas las personas.



01↓

Promover la salud mental y el bienestar: Fomentar el bienestar emocional y mental de las personas a través de acciones y programas específicos, asegurando que todos los miembros de la comunidad tengan acceso a recursos y apoyo.

02↓

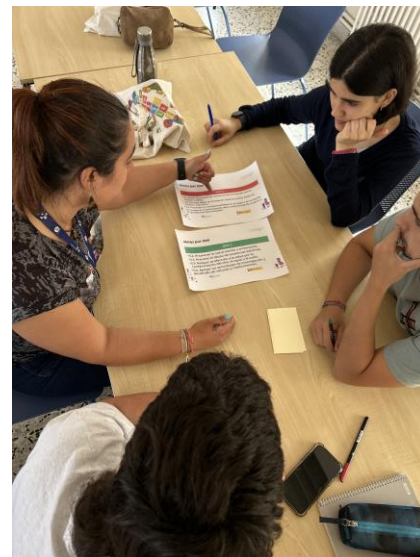
Fomentar la colaboración intersectorial: Facilitar la cooperación entre diferentes sectores, como el educativo, sanitario y sociosanitario, para abordar de manera conjunta los desafíos relacionados con la salud mental y el bienestar.

03↓

Impulsar la participación comunitaria: Fomentar la participación activa de la comunidad en la creación y desarrollo de iniciativas y actividades que promuevan la salud mental y el bienestar.

04↓

Sensibilización y educación: Implementar programas de sensibilización y educación sobre la importancia de la salud mental, dirigidos tanto a profesionales socio-sanitarios como a la comunidad en general.



Acciones

Diagnóstico a través del desarrollo de encuentros Comunitarios para promover la salud mental y el bienestar en la comunidad mediante actividades participativas y colaborativas. Estos encuentros buscan crear espacios inclusivos donde personas de todas las edades y culturas puedan interactuar, compartir experiencia e identificar las necesidades, fortalezas y recursos de su propia comunidad en relación con la salud mental y el bienestar.

Entre las actividades podemos encontrar la puesta en marcha de círculos de Conversación Intergeneracional, gymkanas de la Salud y paseos saludables por la Salud y el Bienestar.

Los encuentros comunitarios servirán como base para el desarrollo de una **Guía/App de Recursos Disponibles en el Territorio en torno a la Salud Mental** que incluya:

- Listado de servicios de salud mental disponibles en la comunidad (centros de salud, hospitales, clínicas, líneas de ayuda).
- Información sobre grupos de apoyo, asociaciones y organizaciones comunitarias que trabajen en el ámbito de la salud mental.
- Detalles sobre programas y actividades de bienestar organizadas por el programa MAITE y otras entidades locales.
- Instrucciones sobre cómo acceder a estos recursos, incluyendo contactos, horarios y servicios ofrecidos.

Acciones

Además, gracias al diagnóstico comunitario se procederá a la creación de un **Manual de Detección de Problemas de Salud Mental para Profesionales Sociosanitarios en Farmacias** que incluya:

- Señales de alerta y síntomas comunes de problemas de salud mental.
- Estrategias de comunicación efectiva con los clientes.
- Procedimientos para derivar a los usuarios a los servicios de salud mental adecuados.
- Información sobre primeros auxilios psicológicos.
- Recursos y materiales educativos para distribuir entre los usuarios.

Este Manual será la base para proceder a la **capacitación de profesionales sociosanitarios en la identificación, manejo y derivación de problemas de salud mental, así como sensibilizarlos sobre la importancia del bienestar emocional tanto para ellos mismos como para sus pacientes. Entre los puntos de la formación se destaca:**

- Explicación de términos y conceptos fundamentales de la salud mental.
- Identificación de síntomas comunes y señales de alerta de problemas de salud mental en diferentes grupos de edad.
- Estrategias de Manejo y Derivación
- Autocuidado para Profesionales

Beneficiarias

El proyecto está dirigido a estudiantes, profesionales, sociosanitarios y todas las personas que forman parte de las comunidades



MAITE fomenta entornos inclusivos y seguros mediante capacitaciones, recursos y actividades que fortalecen la conciencia, la detección temprana y el apoyo continuo en salud mental.

Impactos

Mejora de la
Salud Física
y Mental

Fortalecimiento
de las
Relaciones
Sociales

Incremento
de la Calidad
de Vida

Optimización
de Recursos

Fortalecimiento
de participación
local

Mejora en la
Comunicación
y
Coordinación

Accesibilidad e
Inclusión

Sostenibilidad y
Continuidad del
Programa

Mayor
Participación y
Coordinación

Mejora en la
Salud
Comunitaria

Recursos

Humanos

Profesionales socio-sanitarios

Espacios

Farmacias, centros educativos, centro socio-sanitarios o recursos municipales

Difusión

Facilitar la difusión y el acceso a toda la ciudadanía, a través de canales diversos y adaptados a cada público

Económicos

Financiación a través de AAPP y negocios locales (patrocinadores).

Aportaciones de la ciudadanía

Equipo + Colaboradores





maite@gmail.com

maite.com