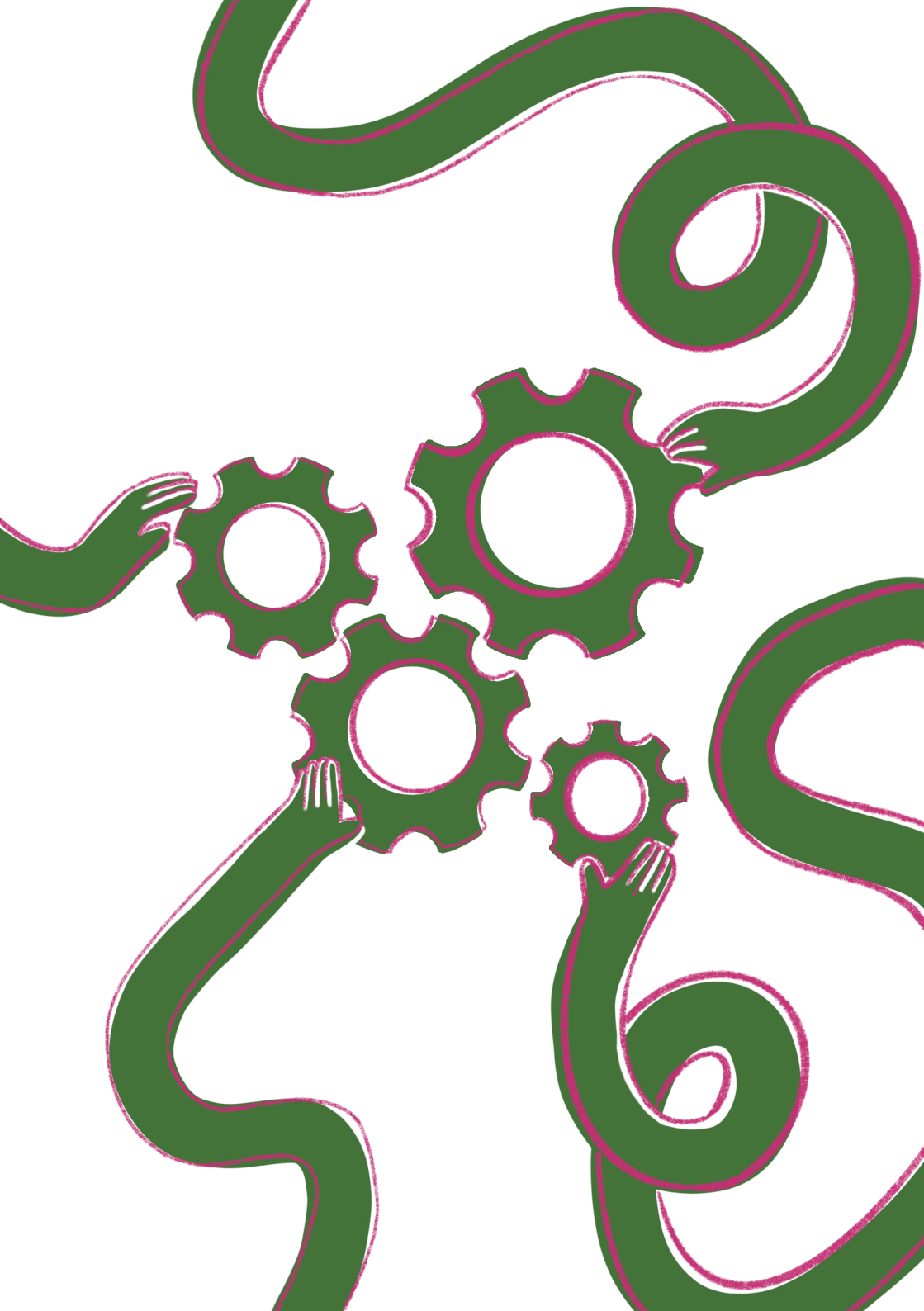


CUADERNILLO 8

ENFOQUES

TRANSVERSALES



ACTIVANDO ODS

por la salud glocal

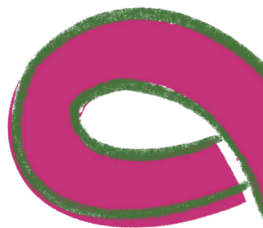


Farmamundi, 2025-2026.

Contenidos: Área de Educación y Acción para la Transformación Social de Farmamundi.

Portada, ilustraciones y maquetación: Nuria Olmo.

Queremos dar las gracias de todo corazón a las más de 600 personas que han hecho posible este proceso: colectivos sociales, comunidades educativas, profesionales del ámbito social y sanitario, voluntariado, especialistas e instituciones públicas. Vuestra generosidad y compromiso han sido esenciales para seguir construyendo salud comunitaria y avanzar hacia los ODS.



Nuestro reconocimiento más profundo es también para el equipo técnico, por su entrega, sensibilidad y profesionalidad, pero sobre todo por la pasión y humanidad con la que han acompañado cada paso. Gracias por transformar los retos en oportunidades y por ser el corazón de este proyecto.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

Este kit ha sido realizado por Farmamundi en el marco del proyecto “Activando ODS para la transformación local-global: comunidades propositivas de iniciativas ciudadanas en favor de la Agenda 2030.”, financiado por el Ministerio de Asuntos Sociales Consumo y Agenda 2030. El contenido de esta publicación es responsabilidad exclusiva de Farmamundi. Uso permitido citando la fuente: Farmamundi (2025) *Kit de acción colectiva: construyendo comunidades transformadoras.*

Cómo integrar los enfoques transversales en propuestas ciudadanas



“Haz tu pequeña parte de bien donde estés; son esas pequeñas buenas acciones reunidas las que abruman al mundo.”

Desmond Tutu (1931–2021)



Cuando pensamos en salud comunitaria y en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, no basta con plantear acciones aisladas. Para que nuestras propuestas sean realmente transformadoras, es fundamental incorporar los enfoques transversales que atraviesan la Agenda 2030 y que garantizan que nadie quede atrás.

Este cuadernillo te invita a reflexionar y a poner en práctica perspectivas como la igualdad de género, la diversidad cultural, la inclusión social, la sostenibilidad ambiental y el respeto a los derechos humanos. Integrar estos enfoques en tus iniciativas ciudadanas no solo las enriquece, sino que también les da coherencia, equidad y mayor impacto en la comunidad.

Aquí encontrarás ideas, ejemplos y herramientas para revisar tus proyectos con estas “gafas transversales” y así asegurarte de que cada acción que emprendas contribuya a construir comunidades más justas, sostenibles y solidarias.

1. Cómo integrar los ODS en propuestas ciudadanas

¿Alguna vez te has planteado cómo hacer que tu proyecto tenga un impacto real y, al mismo tiempo, esté alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)? Estás en el lugar adecuado. En esta tabla, vamos a revisar algunas preguntas clave para asegurarnos de que tus ideas no se queden solo en buenas intenciones, sino que se conviertan en soluciones concretas.

Un recurso clave para integrar los ODS en propuestas ciudadanas es la “Guía de Herramientas para la integración de los ODS en la acción local”, publicada por la Agenda

Claves	No lo he considerado	Parcialmente	No lo he integrado completamente en la propuesta
¿Está claro el vínculo entre tu propuesta y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)?			
¿Has considerado las políticas locales o programas existentes que podrían apoyar tu proyecto?			
¿Está considerando los aspectos sociales que afectan la salud de las personas?			
¿Usa un enfoque de salud integral?			
¿Estás identificando y priorizando a los grupos en situación de vulnerabilidad en tu propuesta?			
¿Tienes una estrategia para compartir tu propuesta con las personas o instituciones clave (comunidad, autoridades, etc.)?			
¿Reconoces las barreras que enfrentan las personas para acceder a los servicios que ofrece tu proyecto?			
¿Estás formando alianzas con otras organizaciones o actores clave para que tu proyecto sea más efectivo y logre sus objetivos?			

2030 para el Desarrollo Sostenible de la ONU. Esta guía ofrece estrategias, buenas prácticas y ejemplos de cómo los ODS pueden ser aplicados a nivel local, ayudando a alinearse con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y a generar un impacto tangible en las comunidades.

Ejemplos prácticos de cómo integrar los ODS en las propuestas ciudadanas:

En el barrio de San Lorenzo, en Castellón (España), un grupo de vecinos y vecinas, en colaboración con el Ayuntamiento, puso en marcha un huerto urbano accesible, el primero de la provincia diseñado para incluir a personas con discapacidad. Esta iniciativa, inaugurada en diciembre de 2024, no solo fomenta la producción local de alimentos, sino que también se ha convertido en un espacio de integración social, aprendizaje y bienestar.

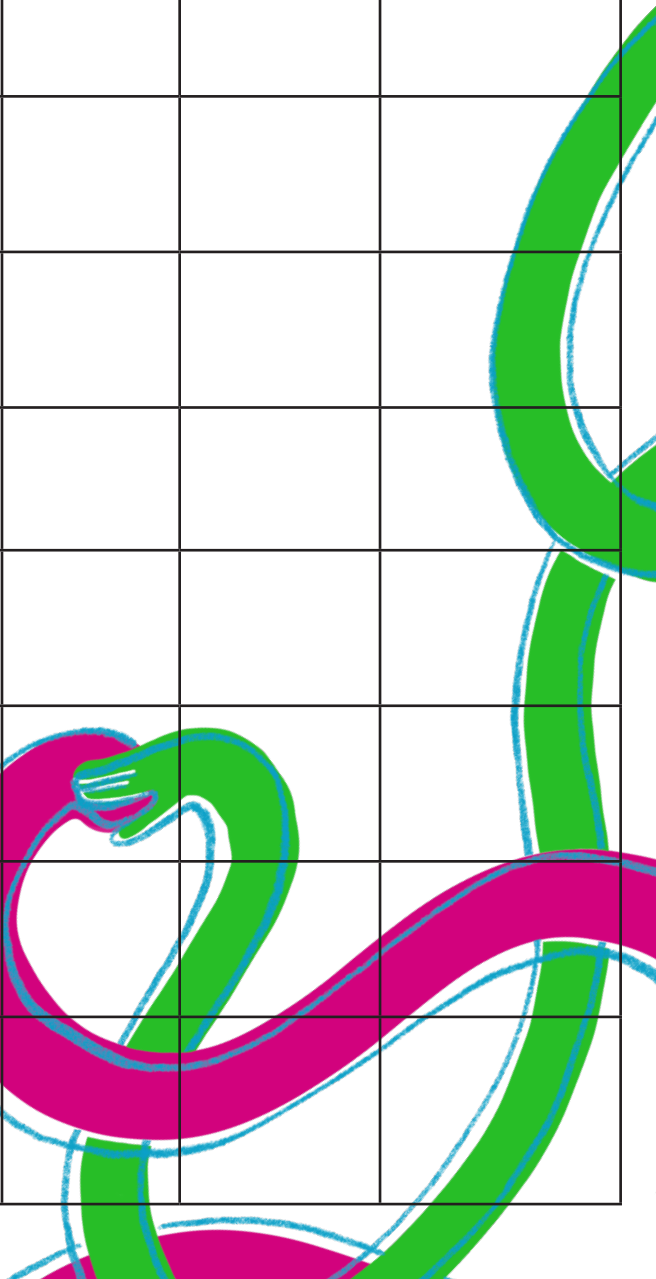
Este proyecto está directamente conectado con varios ODS. Contribuye al ODS 2 (Hambre Cero) al promover la producción de alimentos frescos y accesibles para la comunidad. También se alinea con el ODS 3 (Salud y Bienestar), ya que la horticultura tiene efectos positivos en la salud mental y física de quienes participan. Además, cumple un papel clave en el ODS 10 (Reducción de las Desigualdades) al crear un espacio adaptado donde todas las personas, sin importar sus capacidades, pueden participar activamente. Finalmente, fortalece el ODS 11 (Ciudades y Comunidades Sostenibles), al recuperar un espacio urbano para el beneficio de la comunidad y el medio ambiente



2. Cómo integrar el enfoque de género en propuestas ciudadanas

Si realmente queremos que las iniciativas comunitarias mejoren la salud y el bienestar de todas las personas, es crucial integrar un enfoque de género e interseccionalidad desde el inicio. Puede sonar complejo, pero es fundamental para garantizar que nadie se quede atrás, sin importar su identidad de género u otros factores. En esta tabla de verificación sencilla, te ayudamos a reflexionar sobre cómo incorporar estos enfoques en tu proyecto.

Puntos clave	No lo he considerado	Parcialmente	Lo he integrado completamente en la propuesta
¿Estás asegurando una participación equilibrada de mujeres y hombres (alrededor de un 40-60%) y reflejando la diversidad en edades, etnias y géneros?			
¿Estás promoviendo el liderazgo de mujeres, minorías y otros grupos en situación de vulnerabilidad en las decisiones clave?			
¿Has realizado un análisis detallado sobre cómo el género influye en los roles, el acceso a recursos y la salud?			
¿Está la comunidad participando activamente en la identificación y priorización de los problemas más importantes?			
¿Las actividades están pensadas para eliminar las barreras de género y se recopilan datos que reflejan la diversidad?			
¿Has formado un equipo que se asegure de que el enfoque de género y la interseccionalidad se mantengan durante todo el proceso?			
¿Revisas regularmente si las acciones que tomas están reduciendo las desigualdades de género y generando cambios positivos?			
¿Te aseguras de que tus acciones no refuercen los roles de género tradicionales o las relaciones de poder desiguales?			



Si quieres profundizar más te invitamos a consultar “Guía para la elaboración de proyectos con perspectiva de género”, elaborada por ComunidadMujer, esta guía ofrece herramientas prácticas para incorporar la perspectiva de género en iniciativas sociales, ayudando a evitar la reproducción de desigualdades y promoviendo la equidad en el desarrollo comunitario.

Un gran ejemplo de esto es el programa “Barrios Violeta” en Madrid, una iniciativa impulsada por colectivos vecinales y el ayuntamiento para hacer de los espacios públicos lugares más seguros e inclusivos para las mujeres y personas LGBTI+. A través de talleres comunitarios, murales participativos y la mejora del alumbrado en calles poco transitadas, este proyecto ha logrado que vecinas y vecinos trabajen juntos en la construcción de un barrio más equitativo y libre de violencia

3. Cómo integrar el enfoque de salud ambiental en propuestas comunitarias

Hoy en día, está claro que nuestra salud no puede estar separada de la salud del planeta. El concepto de “una sola salud” nos recuerda que el bienestar de las personas y el de la Tierra están profundamente conectados. La sostenibilidad no es una tendencia pasajera, es una necesidad urgente. La verdadera sostenibilidad es reconocer que dependemos de los ecosistemas que nos rodean y que debemos actuar en consecuencia, priorizando un consumo responsable y el fomento del comercio local.

Si quieres que tu proyecto esté alineado con este enfoque, aquí tienes una tabla de verificación con acciones concretas que puedes poner en marcha. No tienes que hacerlo todo perfecto, pero si apuntas a mejorar, ya estarás haciendo una gran diferencia.

Para profundizar en cómo integrar el enfoque de salud ambiental en propuestas ciudadanas, se recomienda consultar el docu-

Puntos clave	No lo he considerado	Parcialmente	Lo he integrado completamente en la propuesta
¿Estás promoviendo el uso de energías renovables locales como una forma de reducir la contaminación y mejorar la salud ambiental de nuestra comunidad?			
¿Los materiales que uso provienen de fuentes cercanas o locales?			
¿Estás asegurándote de proteger los ecosistemas locales de donde obtenemos recursos, garantizando su sostenibilidad para mantener la calidad del aire, el agua y los suelos de la comunidad?			
¿La propuesta incluye estrategias claras para manejar los residuos de manera sostenible, reciclando o reincorporándolos al entorno local de forma que no perjudiquen la salud ambiental?			
¿La propuesta ayuda a mejorar la polinización, la calidad del aire u otros beneficios del ecosistema?			
¿Se integran medidas para aumentar la biodiversidad local, como la plantación de especies nativas o la restauración de hábitats, para mejorar la salud ambiental?			
¿Se prioriza la salud de las personas de la comunidad local y el cuidado del medio ambiente en nuestras decisiones y actividades?			
¿La propuesta educa a la comunidad sobre la importancia de cuidar el ecosistema y cómo esto afecta su salud?			
¿La propuesta incluye indicadores para medir el impacto de las acciones en la salud ambiental y el bienestar de la comunidad?			
¿Se colabora activamente con organizaciones, colectivos y actores locales para fomentar prácticas sostenibles y apoyar el comercio y la producción local?			

mento “Salud, medio ambiente y cambio climático” de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que ofrece directrices sobre cómo los aspectos ambientales impactan directamente en la salud humana y cómo las comunidades pueden tomar medidas para proteger tanto el medio ambiente como la salud pública. Además, el “Marco de acción de la Declaración de Aichi sobre la Salud y el Medio Ambiente” proporciona enfoques prácticos para integrar la salud ambiental en las políticas y acciones locales.

Un buen ejemplo de cómo integrar este enfoque en proyectos ciudadanos es el “Proyecto Ecohuertos Urbanos” en Buenos Aires, Argentina. En este caso, se implementaron huertos urbanos en espacios públicos y privados, utilizando técnicas agrícolas sostenibles que no solo contribuyen a la seguridad alimentaria de las comunidades, sino que también tienen un impacto positivo en el medio ambiente. Estos huertos emplean prácticas como el uso de compostaje, la captación de agua de lluvia y la plantación de especies nativas que favorecen la biodiversidad. Además, las comunidades locales están involucradas activamente, lo que les permite no solo acceder a alimentos frescos, sino también aprender sobre la importancia de la salud ambiental y cómo puede influir directamente en su bienestar.

4. Cómo integrar el enfoque intergeneracional en propuestas comunitarias

El enfoque intergeneracional fomenta la colaboración entre personas de diferentes edades, lo que no solo fortalece las relaciones interpersonales, sino que también contribuye a la creación de políticas públicas más inclusivas. Este enfoque se basa en la interacción, el apoyo mutuo y el aprendizaje entre generaciones, ayudando a desafiar y superar el “edadismo”, que es la discriminación basada en la edad.

Claves	No lo he considerado	Parcialmente	Lo he integrado completamente en la propuesta
¿Se ha investigado ejemplos y buenas prácticas de iniciativas intergeneracionales en otras comunidades?			
¿Se usan ejemplos que representen la diversidad de edades y etapas de vida en nuestras propuestas?			
¿Se establecen alianzas con organizaciones o instituciones que trabajen por la integración intergeneracional?			
¿Se crean espacios de interacción y aprendizaje entre diferentes generaciones dentro de la comunidad?			
¿Se contribuye a crear equipos de trabajo que incluyan personas de distintas generaciones para fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias?			
¿Se han diseñado canales de comunicación accesibles y efectivos que conecten a todas las generaciones involucradas?			
¿Existe un plan para asegurar la financiación necesaria para implementar iniciativas intergeneracionales, tanto pública como privada?			
¿Se han definido indicadores claros para medir el impacto y la sostenibilidad de las acciones intergeneracionales en nuestra comunidad?			
¿Se han establecido metodologías y criterios de evaluación que midan cómo las propuestas intergeneracionales mejoran la cohesión y el bienestar comunitario?			
¿La propuesta contribuye a lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), particularmente aquellos relacionados con la salud y el bienestar de todas las edades?			

En definitiva, el enfoque intergeneracional busca construir un mundo donde todas las personas, sin importar su edad, tengan voz y participación activa en la creación de comunidades más solidarias y amigables para todas.

Para profundizar en cómo integrar este enfoque en propuestas ciudadanas, se recomienda consultar el documento “Generaciones unidas por un cambio: enfoques y experiencias intergeneracionales” de HelpAge International. Este documento ofrece ejemplos prácticos y estudios de caso sobre cómo diferentes generaciones pueden trabajar juntas para abordar desafíos comunes, promoviendo la solidaridad, el entendimiento mutuo y la cooperación intergeneracional

Por ejemplo, en la Comunidad de Barranquilla, Colombia, se implementó un programa llamado “Memorias de Vida”, donde adultos mayores y jóvenes se unieron para compartir experiencias sobre la historia de su barrio. Este intercambio no solo promovió el entendimiento mutuo, sino que también ayudó a los jóvenes a adquirir habilidades de liderazgo, mientras que los adultos mayores se sintieron escuchados y valorados. Este tipo de interacción intergeneracional no solo fortalece los lazos dentro de la comunidad, sino que también combate el edadismo al hacer que cada generación se reconozca como parte fundamental del tejido social.

5. Cómo integrar el enfoque de diversidad cultural en propuestas comunitarias

La diversidad cultural es esencial para garantizar que las políticas y servicios se adapten a las necesidades de cada comunidad, promoviendo la inclusión y el acceso equitativo a la salud. Reconocer y celebrar las diferencias en etnias, religiones y enfoques de salud es clave para lograr una integración efectiva de todos los miembros de la sociedad.

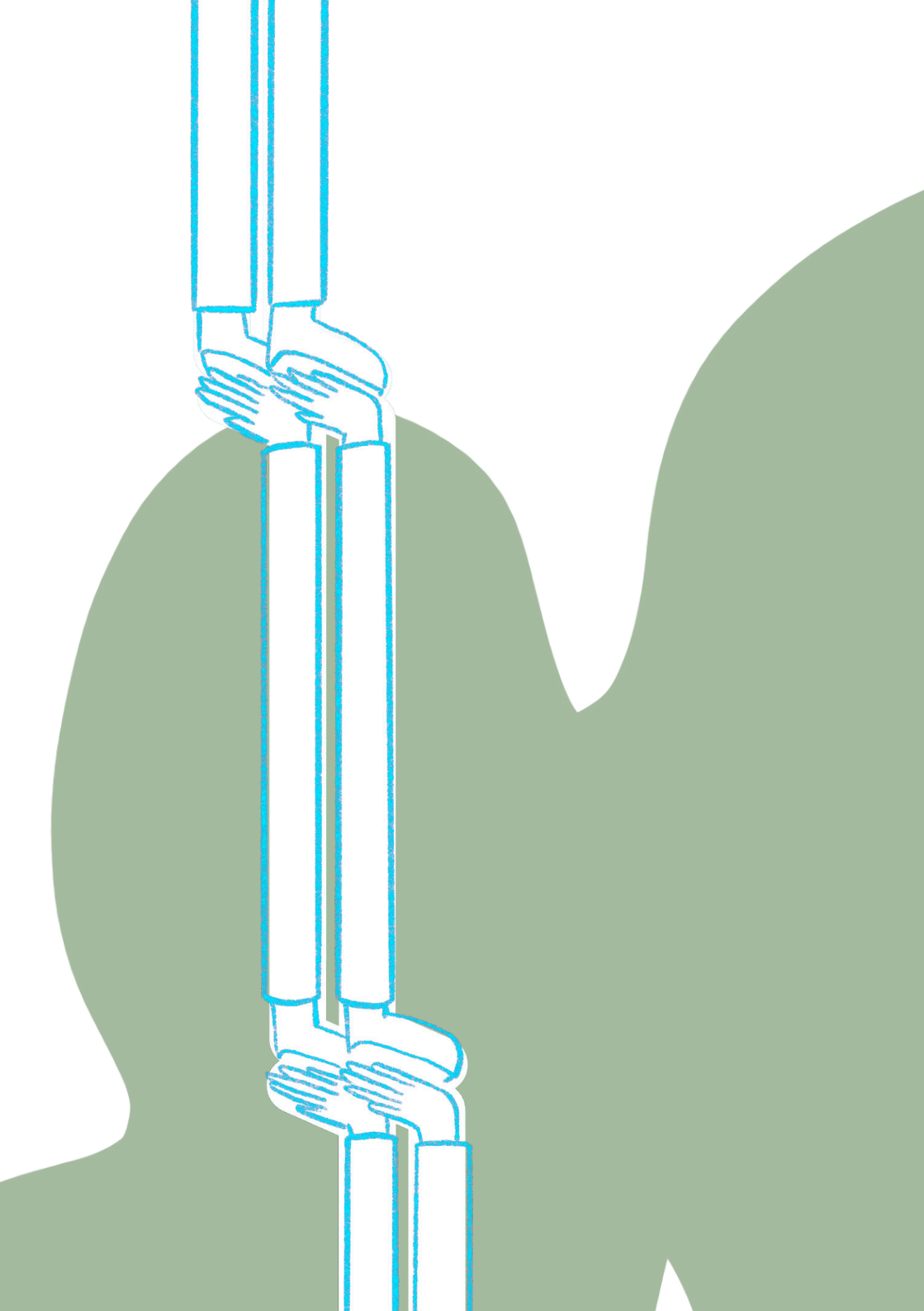
Claves	No lo he considerado	Parcialmente	Lo he integrado completamente en la propuesta
¿Se ha integrado un análisis detallado de la composición demográfica y cultural de la comunidad?			
¿Se han creado canales de comunicación efectivos que consideren la diversidad de idiomas y medios disponibles?			
¿Se han implementado estrategias que fomenten la colaboración activa de todas las culturas presentes en la comunidad?			
¿Se ha evaluado la accesibilidad de los espacios donde se llevarán a cabo las iniciativas?			
¿Se han llevado a cabo actividades de sensibilización sobre la importancia de la diversidad cultural?			
¿Se han identificado y abordado barreras que limiten la participación equitativa de ciertos grupos culturales?			
¿Se han formado alianzas con organizaciones y líderes comunitarios de diferentes culturas?			
¿Se ha capacitado a las personas facilitadoras y voluntarias en habilidades interculturales?			
¿Se realiza un seguimiento regular del impacto en términos de inclusión y participación?			
¿Se han adaptado las estrategias en función del feedback de la comunidad?			
¿Se han adaptado las estrategias en función del feedback recibido de la comunidad?			
¿Se aborda la justicia social y la equidad en todas las acciones y decisiones tomadas?			

En un mundo cada vez más globalizado, donde estamos más conectados que nunca, la participación comunitaria y el diálogo intercultural son fundamentales para alcanzar estos objetivos.

Para evitar que estas iniciativas se queden solo en buenas intenciones, es crucial contar con una lista de verificación que permita evaluar cómo se está integrando el enfoque de diversidad cultural en los proyectos comunitarios. Esto garantiza que las propuestas no se conviertan en un concurso de ideas sin resultados concretos, sino en acciones reales que transformen la realidad de las comunidades.

Para profundizar en cómo integrar este enfoque en propuestas ciudadanas, se recomienda consultar el documento “¿Cómo avanzar en inclusión desde la diversidad cultural?” es elaborado por el Ministerio de Educación de Chile, específicamente a través del área de Migrantes, y está dirigido a promover la integración y la inclusión de las diversas culturas en el ámbito educativo y comunitario.

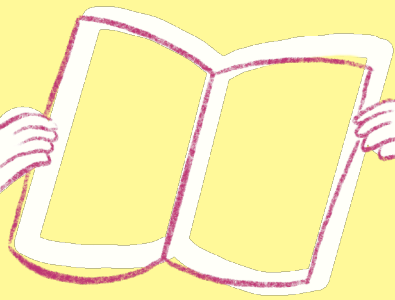
Por ejemplo, en Santiago de Chile, el proyecto “Red de abores” integró la diversidad cultural local en sus propuestas al crear un espacio de intercambio culinario, donde migrantes y locales compartían recetas tradicionales de sus países. Esta iniciativa no solo permitió a las personas participantes aprender sobre las culturas de la vecindad, sino que también ayudó a abordar problemas de discriminación y a fortalecer el sentido de pertenencia en la comunidad.





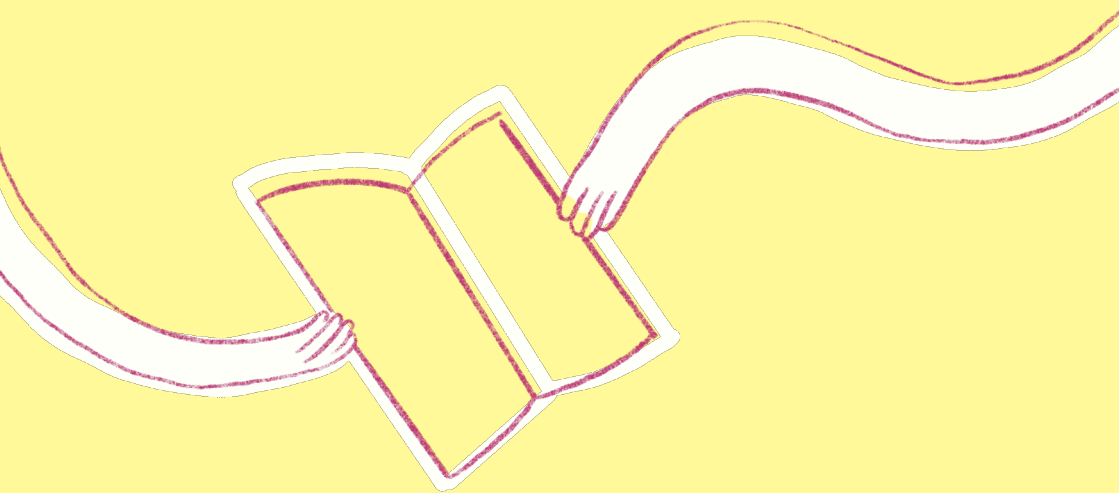


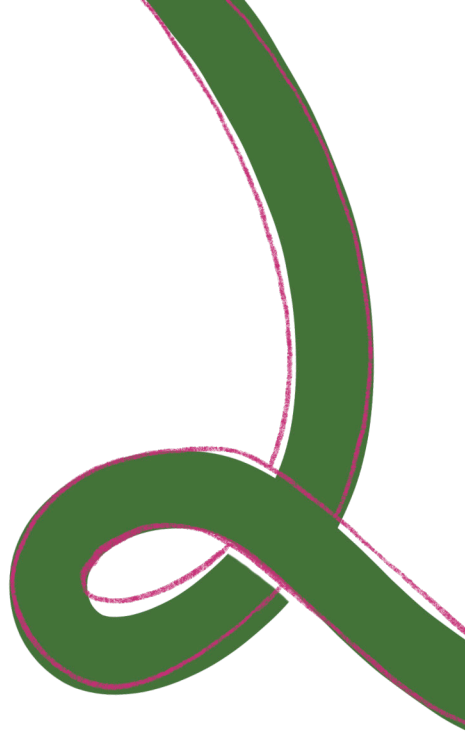
BibliODS-teca



- Ministerio de Sanidad. (2021). Acción comunitaria para ganar salud: Cómo trabajar en común para mejorar las condiciones de vida. Ministerio de Sanidad. https://www.mscbs.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/docs/Guia_Accion_Comunitaria_Ganar_Salud.pdf
- Ministerio de Sanidad. (s.f.). Guía de participación comunitaria: Mejorando la salud y el bienestar y reduciendo desigualdades en salud. <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/entornosSaludables/local/estrategia/herramientas/guiaParticipacionComunitaria.htm>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). Comunicación de riesgos y participación comunitaria para la localización de contactos en el contexto de la COVID-19: Orientaciones provisionales. OPS. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53311>
- Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Salud comunitaria y participación social. OPS. <https://www.paho.org/es/salud-comunitaria-participacion-social>
- Agudelo, C. A. (1983). Participación comunitaria en salud: Conceptos y criterios de valoración. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, 95(3), 205–216. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/pah-16120>
- Roux, G. de, Pedersen, D., Pons, P., Pracilio, H., & Paganini, J. M. (1990). Participación local y sistemas locales de salud: Conceptos, métodos, experiencias (OPS Publicación Científica 519). OPS.

- Naciones Unidas. (2012). El futuro que queremos. Naciones Unidas.
- Global Compact Network España. (s.f.). Red Española del Pacto Global de Naciones Unidas. <https://www.pactoglobal.org/>
- Fundación Interamericana. (s.f.). Participación ciudadana en salud: Un enfoque basado en derechos.
- Gobierno Vasco. (s.f.). Manual de metodologías participativas para proyectos de salud. Gobierno Vasco.





Impulsa



Financia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030