

BADAJOS RESPIRA. Sembrando bienestar para una ciudad saludable



CONTENIDO

1. RECORDANDO DE DÓNDE PARTIMOS
2. ACTIVANDO NUESTROS ACTIVOS
3. CRONOGRAMA
4. ACCIONES IMPLMENTADAS
5. PRODUCTOS

1. RECORDANDO DE DÓNDE PARTIMOS

Propósito

Fomentar la participación activa e inclusiva de colectivos y personas de todas las edades y barrios en la mejora, uso y disfrute de los espacios verdes urbanos, impulsando actividades intergeneracionales que promuevan el bienestar comunitario, la cohesión social y el acceso equitativo a dichos espacios de salud.

Badajoz Respira

Sembrando bienestar para una ciudad saludable

2. ACTIVANDO NUESTROS ACTIVOS

- Puesta en común y resumen de avances.
- Planificación y cronograma de actividades y validación de herramienta de planificación de actividades. Continuar avanzando en el diseño de microproyecto para la acción colectiva.
- Selección y categorización de agentes clave, posibles entidades colaboradoras o prestadoras de algún servicio. Avanzar la creación de alianzas y movilización de recursos. Identificación y categorización de gentes clave.
- Diseño de campaña de educomunicación. Avanzar hacia la planificación de acciones y la estrategia de comunicación

3. CRONOGRAMA

- TARDE DE JUEGOS INTERGENERACIONAL Y EXPOSICIÓN el viernes 3 de octubre.
- EXPOSICIÓN EN EL PRESTAO.
- MESA DE DIÁLOGO Y CONCERTACIÓN

3. ACCIONES IMPLEMENTADAS

EXPOSICIÓN Y TARDE
DE JUEGOS
INTERGENERACIONAL

PRESENTAREMOS LA INICIATIVA COMUNITARIA

BADAJOZ RESPIRA

SEMBRANDO BIENESTAR PARA UNA CIUDAD SALUDABLE

APRENDEREMOS A JUGAR
A LA PETANCA Y A JUEGOS DE MESA

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL
EN EL PASEO DEL RÍO

CON

CENTRO DE MAYORES SAN ANDRÉS
GRUPO SCOUT MARWAN

OCTUBRE DE 2025 A LAS 17:30 HORAS



EXPOSICIÓN Y TARDE DE JUEGOS INTERGENERACIONAL

Actividad compartida entre el Centro de Mayores “San Andrés” y el Grupo Scout Marwan con asistencia de personas de otros entornos como barriadas de Suerte de Saavedra y El progreso.

Se hicieron varios grupos que rotaron en tres postas: Petanca (contamos con integrantes del equipo de petanca del Centro de Mayores “San Andrés” y aficionadas de Suerte de Saavedra que enseñaron este deporte al resto), juegos de mesa tradicionales y modernos para compartir entre mayores y jóvenes, y otra en la que se realizaron juegos de presentación y animaciones grupales además de ver la exposición “Semillas de bienestar” vinculada al proyecto.

Fotografias



3.ACCIONES IMPLEMENTADAS

EXPOSICIÓN
“SEMILLAS DE
BIENESTAR” EN EL
PRESTAO

BADAJOS RESPIRA



APOSTAR POR UNA CIUDAD MÁS VERDE Y
CENTRADA EN LAS PERSONAS ES SEMBRAR SALUD
Y BIENESTAR COLECTIVO

EL PRESTAO
CALLE VIRGEN DE LA SOLEDAD Nº 7

HORARIOS:
MAÑANAS DE L-V: 10:30-13:30
TARDES DE S-V: 18:00-20:00



NUEVA EXPOSICIÓN DEL 3 AL 23 DE DICIEMBRE

SEMBRANDO BIENESTAR



APOSTAR POR UNA CIUDAD MÁS VERDE Y CENTRADA EN LAS PERSONAS ES SEMBRAR SALUD Y BIENESTAR COLECTIVO

EL PRESTAO
CALLE VIRGEN DE LA SOLEDAD Nº 7

HORARIOS:
MAÑANAS DE L-V: 10:30-13:30
TARDES L-X-J: 18:00-20:00



Exposición “Semillas de bienestar”

La expo muestra fotos y momentos de participación de personas de todas las edades y barrios y su estructura ha sido creada por el Grupo Scout Marwan, como forma de poner en valor el trabajo colectivo y creativo.

Fotografías



3.ACCIONES IMPLEMENTADAS

ENCUENTRO DE
DIÁLOGO “Activas por
Badajoz”

de dialogo

07 de marzo de 10:30 a 13:00

Biblioteca Pública del Estado Bartolomé J. Gallardo

Un espacio para compartir y trabajar
en red por y desde la ciudad.
Con las experiencias de la Mesa
Ecosocial de Badajoz y la Mesa
Badajoz Respira.

Activas por Badajoz

Encuentro de diálogo

07 de marzo de 10:30 a 13:00

Biblioteca Pública del Estado Bartolomé J. Gallardo

Un espacio para compartir y trabajar en red por y desde la ciudad. Con las experiencias de la Mesa Ecosocial de Badajoz y la Mesa Badajoz Respira.



Exposición “Semillas de bienestar”

OBJETIVOS

- Fortalecer el trabajo en red entre asociaciones, colectivos y ciudadanía activa de Badajoz. Generar un espacio de diálogo sobre los retos ecosociales de la ciudad.
- Identificar posibles acciones colaborativas entre entidades.
- Conectar iniciativas existentes relacionadas con salud comunitaria, vida comunitaria y sostenibilidad urbana.

Fotografias



4. PRODUCTOS

Badajoz Respira

Sembrando bienestar para
una ciudad saludable

Un proyecto comunitario que conecta personas,
espacios y actividades para promover la salud, el
bienestar y la sostenibilidad en Badajoz



Contribuye a tu Comunidad

¿Tienes una actividad programada o un recurso para compartir? Elige una opción y ayúdanos a hacer de Badajoz un lugar mejor.



Compartir Actividad

Comparte una actividad o evento en, para o por los espacios verdes de la ciudad. Reúne a la comunidad y crea momentos inolvidables.

[Datos de la actividad →](#)

Compartir Recurso

Comparte espacios, herramientas o servicios útiles para la comunidad. Facilita el acceso a recursos valiosos para toda la ciudad.

[Datos del recurso →](#)

Nota Importante: Por favor, envía tus actividades con antelación suficiente (7-10 días) ;)

El equipo de Badajoz Respira se reserva el derecho de validar qué propuestas pasarán a ser públicas en la red social. Saber más sobre cómo nos basaremos [haciendo click aquí](#) ↗.



Badajoz **Respira**

SEMBRANDO BIENESTAR PARA UNA CIUDAD SALUDABLE

Un proyecto comunitario que conecta personas, espacios y actividades para promover la salud, el bienestar y la sostenibilidad en Badajoz

[Explorar Agenda](#)

[Contribuye a tu comunidad](#)