

# HACER FACIL LO SANO ARAGÓN



# CONTENIDO

1. RECORDANDO DE DÓNDE PARTIMOS
2. ACTIVANDO NUESTROS ACTIVOS
3. CRONOGRAMA
4. ACCIONES IMPLMENTADAS
5. APRENDIZAJES COLECTIVOS
6. MIRANDO AL FUTURO



# 1. RECORDANDO DE DÓNDE PARTIMOS



## CONTENIDO

Creamos una comunidad propositiva compuesta por administraciones públicas, asociaciones, redes comunitarias de salud, universidades y ONG's, que ha sido el motor de todo el proceso.

EL objetivo de “Hacer Facil lo sano” es facilitar el intercambio de conocimientos sobre los activos de salud en Aragón y mejorando el acceso de la población a estos recursos mediante una orientación más eficaz.

## PROPÓSITO

Compartir las buenas prácticas en mapeos de activos para la salud y poner a disposición de la ciudadanía y profesionales, recursos y herramientas para la promoción de la salud comunitaria.



## 2. ACTIVANDO NUESTROS ACTIVOS

Los activos comunitarios identificados en el proceso han formado parte de comunidad propositiva, siendo motor de cambio en todo el proceso generado. alianzas:

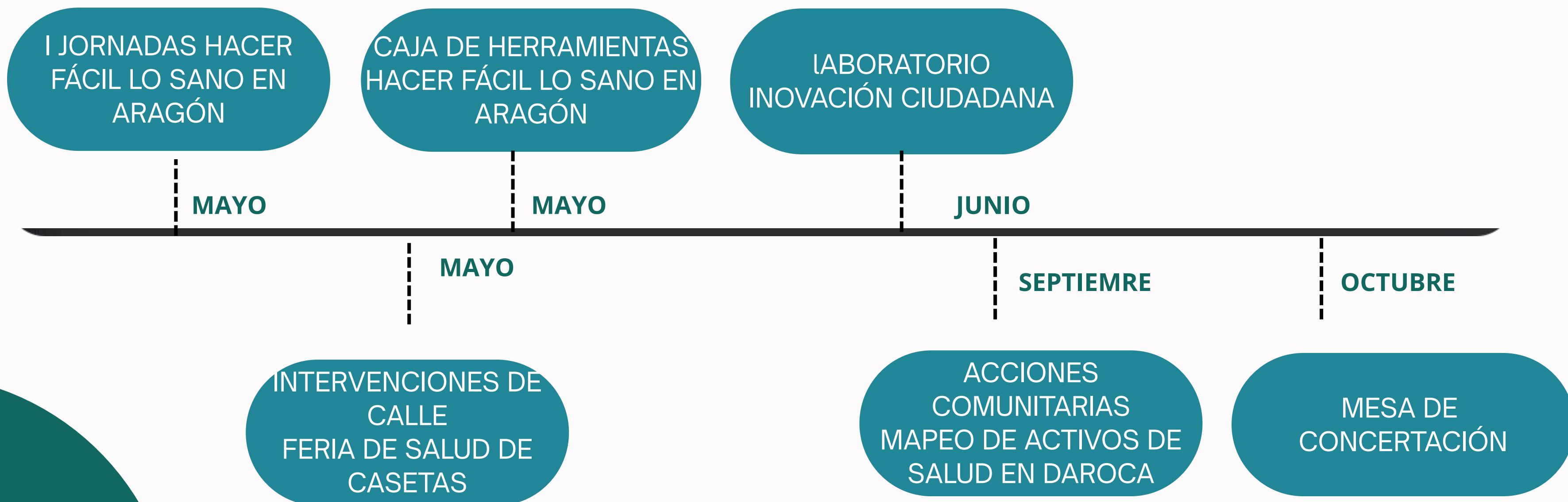
- Asociación de vecinos Manuel Viola. Delicias.
- Foro de salud comunitario de Delicias.
- Red de salud comunitaria de Casetas.
- Grado de Farmacia. Universidad San Jorge.
- Sistema de asesoramiento en educación y promoción de salud. Subdirección Provincial de Salud Pública de Zaragoza (SARES).
- Coordinación Estrategia Atención Comunitaria Sistema de Salud de Aragón. Atención Primaria. Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón
- Servicio de Planificación, Determinantes y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública. Gobierno de Aragón.

*“Logramos unir esfuerzos y experiencias, poner en valor todo lo que hacemos”*





### 3. CRONOGRAMA



## 3. ACCIONES IMPLEMENTADAS



*“Distintos puntos de partida han dado lugar a un mismo punto de interés, la salud Comunitaria”*

ACTIVANDOD  
por la salud global

# I JORNADA HACER FÁCIL LO SANO EN ARAGÓN



  
**fundación**  
CAJA INMACULADA

## I JORNADAS HACER FÁCIL LO SANO EN ARAGÓN

Bajo el lema "Hacer fácil lo sano en Aragón", impulsamos unas jornadas para compartir las buenas prácticas en mapeos de activos para la salud y poner a disposición de la ciudadanía y profesionales, recursos y herramientas para la promoción de la salud comunitaria.

Para ello contamos con entidades y expertos/as en la materia que nos acercaron al modelo de mapeo de activos para la salud, a través de ponencias, presentación de experiencias y con talleres participativos.

Cerramos las jornadas con la presentación de la Caja de Herramientas, un espacio virtual, abierto y compartido, que recopila documentos, procesos de trabajo y herramientas para impulsar procesos de mapeos de activos para la salud comunitarios.

# Fotografias



# Resultados



123 personas participantes del ámbito de la salud, entidades sociales, ongd y profesionales sanitarios.



el 99% de las personas encuestadas, que participaron en las Jornadas ven necesarios más espacios de encuentro e intercambio de experiencias como las Jornas que celebramos, valorando de manera muy positiva el viento.



Creación de alianzas entre Departamentos de Salud de Gobierno de Aragón y entidades.



# MAPEANDO ACTIVOS PARA LA SALUD

## Caja de herramientas para la acción

La Caja de Herramientas de Aragón para "Hacer fácil lo sano" es un espacio virtual y colaborativo que recopila metodologías, procesos de trabajo y materiales para impulsar el mapeo de activos para la salud comunitaria en Aragón. Esta plataforma está abierta a profesionales y a la comunidad, y sirve como un repositorio de recursos clave para transformar la salud desde los entornos locales.



# MAPEANDO ACTIVOS PARA LA SALUD

Caja de herramientas para la acción



**Nuestra caja de herramientas es un espacio virtual abierto para toda la población:**

<https://sites.google.com/view/caja-herramientas-mapa-activos/inicio>



# ACCIONES DE CALLE

## Feria de Salud de Casetas

Una de las líneas de actuación del prototipo era la de dar a conocer a la ciudadanía las herramientas para el mapeo de activos de salud.

Para ello participamos con una acción de calle dentro de la I Feria de Salud de Casetas en la que realizamos una presentación de proceso de mapeo de activos para la salud que se había realizado en el barrio y un taller práctico para la identificación y clasificación de activos para la salud en el barrio de Casetas.





# ACCIONES COMUNITARIAS

## Mapeo de activos de salud en Daroca

Una de los puntos fuertes del prototipo ha sido la creación de alianzas con los profesionales sanitarios y sobre todo con la estrategia de salud comunitaria de atención primaria del Departamento de Salud del Gobierno de Aragón.

Junto con el Consejo de Salud de Daroca hemos puesto en marcha un mapeo comunitario de activos para la salud, en el que han participado sectores de la infancia, adolescencia, adultos y tercera edad, convirtiéndose así en un proceso intergeneracional.



## 4. APRENDIZAJES COLECTIVOS



# EVALUACIÓN DE LA CAJA DE HERRAMIENTAS

## LO QUE HA FUNCIONADO

GRUPO MOTOR DIVERSO Y POTENTE

RELACIÓN ENTRE DISTINTAS PERSONAS Y ENTIDADES QUE APORTA DIFERENTES VISIONES

PERSONAS IMPLICADAS  
Agradecimiento al trabajo de Inma y Natalia

TENER EL ESPACIO WEB DENTRO DEL SALUD  
Da un plus de profesionalidad

CONOCER TÉCNICAS, HERRAMIENTAS Y RECURSOS

CAJA DE HERRAMIENTAS ACCESIBLE, CERCANA Y FÁCIL

PROCESO ÚTIL QUE SIRVE DE EMPUJE / TENER UN SOPORTE

PUEDE SERVIR PARA OTRAS EXPERIENCIAS Y PARA INNOVAR

SUPONE UN BUEN MARCO DE CONOCIMIENTO

VER UN RESULTADO / TENER UN PRODUCTO FINAL

## LO QUE NO HA FUNCIONADO

LA FECHA DE LA JORNADA HA METIDO ESTRÉS A LA CAJA

FALTAN TIEMPOS  
Ha repercutido en la construcción colectiva

REPARTIR MÁS LAS RESPONSABILIDADES

HABRÁ QUE ESPERAR A IMPLEMENTAR LA CAJA PARA VER QUÉ NO FUNCIONA

## RETOS

SE HA DADO UN PRIMER PASO, QUEDA MUCHO PENDIENTE: revisión y difusión

MANTENER ACTUALIZADA LA CAJA: operatividad

## APRENDIZAJES

CUIDAR Y MANTENER ES UNA NECESIDAD

EL PODER DE LA PLANIFICACIÓN

UNIR LO PÚBLICO Y LO PRIVADO Incluso diferentes departamentos públicos

VISIBILIZAR LA DIVERSIDAD DE LAS ENTIDADES DEL GRUPO MOTOR

# EVALUACIÓN DE LA JORNADA HACER FÁCIL LO SANO

## LO QUE HA FUNCIONADO

EL TRABAJO EN EQUIPO

DURACIÓN Y HORARIO  
Mañana y evitar jornada completa

FUE EQUILIBRADA EN TIEMPOS Y  
CONTENIDOS MUY POTENTES

CUNDIÓ MUCHO Y FUE COMPLETA Y DINÁMICA

CONTAR CON EL CAFÉ DE ECONOMÍA SOCIAL /  
COMERCIO LOCAL

VINO GENTE DE TODO ARAGÓN

FORMATO MISTO –presencial y streaming-

EL ESPACIO JOAQUÍN RONCAL

DIVERSIDAD EN CUANTO A LA PARTICIPACIÓN

## LO QUE NO HA FUNCIONADO

SE DIFUNDIÓ CON POCO TIEMPO  
Aunque hubo un buen impulso final de distintos  
canales

DEDICAR MÁS TIEMPO A LAS PREGUNTAS  
Se fue arrastrando la falta de tiempo hacia al final

NO SE HA CONTABILIZADO EL IMPACTO DEL  
STREAMING

## RETOS

¿CÓMO NOS ACERCAMOS MÁS A LA CIUDADANÍA?

## APRENDIZAJES

TENER MÁS EN CUENTA A HUESCA Y TERUEL

FACILITAR ESPACIO ONLINE

GENERAR ESPACIOS PARA LA CIUDADANÍA

# IMPACTOS

01



Más de 150 personas se benefician de las acciones del prototipo

02



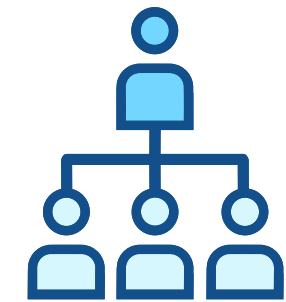
Creación de alianzas entre instituciones y entidades sociales

03



Se celebran en Aragón las primeras Jornadas en torno al mapeo de activos de salud y se crea una caja de herramientas

04

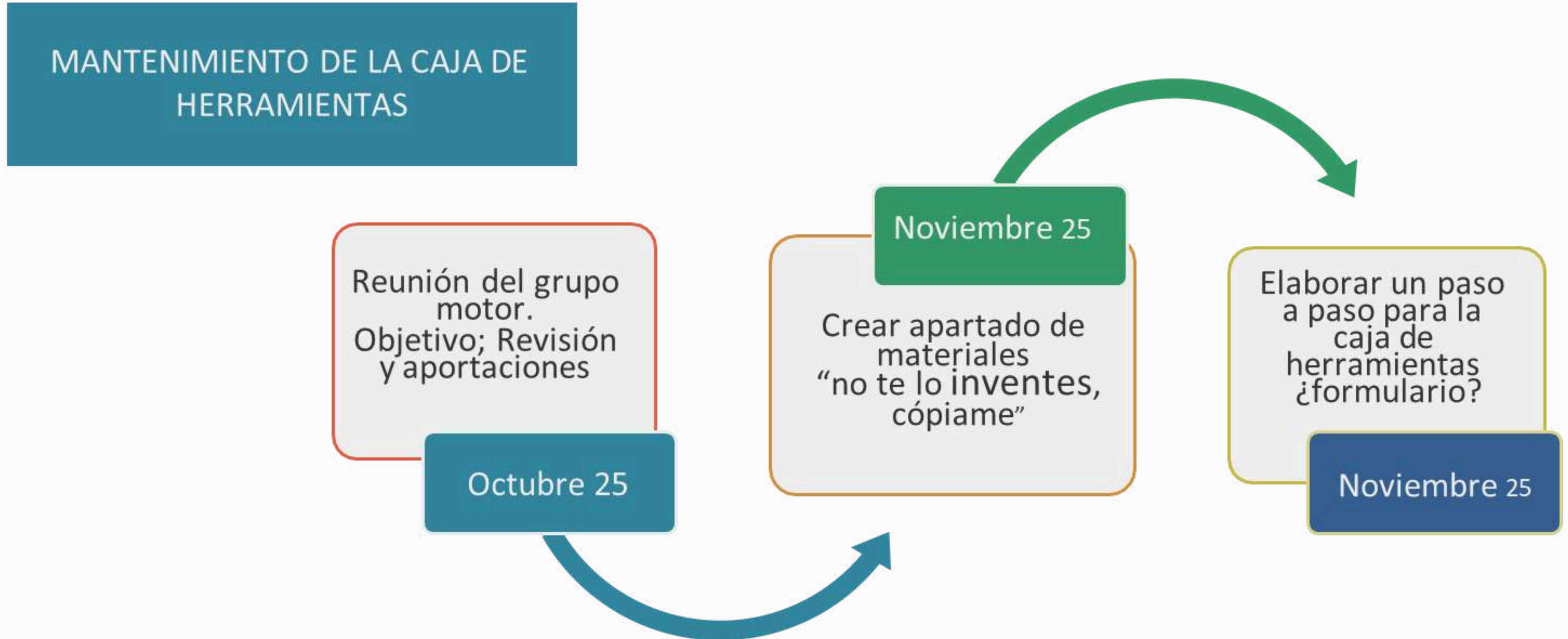


Las acciones de calle y las acciones comunitarias tienen un gran impacto directo en la población

## 6. MIRANDO AL FUTURO



## HOJA DE RUTA: ACCIONES PRINCIPALES



## HOJA DE RUTA: ACCIONES PRINCIPALES



# MAPEO EMOCIONAL

EXPERIENCIA INTERGENERACIONAL  
GRUPOS FORMACION INFANTIL TBC TRANSIA  
ALVARADO SEPVEDRA TES GRANDE TOYEN

Fundación El Tranvía

